

COMUNE DI BAGNONE e MULAZZO MENU INVERNALE – Asilo Nido, Infanzia, Primaria e Secondaria



Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
Prima	Pasta burro e salvia (all.1, 3,7) Stracchino (all.7) Barbabietole rosse olio e limone Pane (all.1) Crostatina (all.1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 13)	Lasagne alla Trota affumicata della Lunigiana (all.1, 3, 4, 7, 9) Tortino di Trota della Lunigiana , legumi e verdure (all.1,3,4,7) Insalata Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Vellutata di legumi con farro (all.1, 3, 7, 9) Straccetti di pollo in umido (all.9) / Coscia di pollo arrosto (per la Secondaria) Patate* al forno Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto, patate e fagiolini* (all.1, 3, 5, 7, 8) Polpette di manzo (all.1,3,7) Zucchine* trifolate Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (all.3, 7, 9) Tortino vegetariano gratinato* (all.3, 7) / Polpette di manzo (per la Secondaria) (all.1, 3, 7) Carote* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione
Seconda	Pasta al pomodoro (all.1, 1, 7, 9) Farinata Finocchi* Pane (all.1) Budino (all.7)	Passato di verdura con orzo (all.1, 3, 7, 9) Polpettine di Trota della Lunigiana (all.1, 3, 4) Patate* al forno Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (all.1, 7) Grana Padano (all.3, 7) Misto di crudità Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Riso olio e grana (all.1, 3, 7) Frittatina con verdure (all.3, 7) Carote* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta in salsa aurora (all.1, 3, 7, 9) Cotoletta di lonza (all.1, 3, 7) Fagiolini * Pane (all.1) Frutta fresca di stagione
Terza	Pasta al pesto (all.1, 3, 5, 7, 8) Frittatina con verdure (all.3, 7) Ceci al rosmarino Pane (all.1) Plum Cake (all.1, 3, 6, 7, 8, 10)	Minestrone con farro (all.1, 3, 7, 9) Straccetti di pollo in umido (all.9) Carote* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (all.1, 3, 7, 9) Arista Cavolfiore* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca o carote (all.3, 7, 9) Caciotta (all.7) Finocchi* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Lasagne alla Trota affumicata della Lunigiana (all.1, 3, 4, 7, 9) Tortino di Trota della Lunigiana , legumi e verdure (all.1, 3, 4, 7) Insalata Pane (all.1) Frutta fresca di stagione
Quarta	Pasta all'olio e grana (all.1, 3, 7) Bastoncini di merluzzo* (All.1, 4) Purè di patate (all.7) Pane (all.1) Yogurt (All.7)	Passato di legumi con orzo (all.1, 3, 7, 9) Scaloppine di tacchino (all.1) Bietolina* all'olio Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (all.1, 7) Prosciutto cotto Piselli* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro (all.3, 7, 9) Farinata Misto di crudità Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo (all.1, 3, 7, 9) Spezzatino di bovino (all.1, 9) Tris di verdure* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

Il **Pane** utilizzato sarà, alternativamente, **integrale**. La **Pasta** utilizzata sarà, alternativamente, **integrale**. Il **Grana padano** utilizzato è **DOP**. La **“Trota della Lunigiana”** è un prodotto **fresco**, da **acquacoltura** e a **KM zero**. Il presente menu prevede l'applicazione dei **CAM** come segue: Frutta: Bio 50%, Ortaggi, legumi e cereali: Bio 50%, Uova: Bio 100%, Carne bovina: Bio 50%, Carne suina: Bio 10%, Carne avicola: Bio 20%, Prodotti ittici surgelati: FAO 37 e FAO 27 o MSC, Salumi e Formaggi: Bio o DOP o IGP 30%, Latte UHT: Bio 100%, Yogurt: Bio 100%, Olio EVO: 40%, Pelati, polpa e passata pomodoro: Bio 33%, Pane: km 0 100%.

TABELLA ALLERGENI: sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	