

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI BAGNONE MULAZZO



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta olio e grana (all. 1, 3,7) Omelette (all. 7) Fagiolini* all'olio Yogurt (all.7) Pane (all.1)	Pasta al pomodoro (all.1, 3, 7, 9) Pepite di Pollo arrosto (all.1) Insalata mista di stagione Frutta fresca Pane (all.1)	Pizza margherita (all. 1, 7, 9) Mozzarella (all.7) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane (all.1)	Vellutata del contadino con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Farinata Piselli e carote* Frutta fresca Pane (all.1)	Lasagne con trota affumicata della lunigiana (1,7,4,3) Tortino di trota della Lunigiana con verdure (3,4,7) Misto crudité Frutta fresca Pane (all.1),
Seconda	Pasta in salsa aurora (all. 1, 3, 7, 9) Scaloppine di tacchino (all. 1,7) Insalata e Pomodori Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al pesto (all. 1, 8, 3, 5, 7) Tonno (all 4) Patate al vapore * Frutta fresca Pane (all. 1)	Risotto alla parmigiana (all. 3,7) Cotoletta di arista (all.1, 3, 7) Zucchine trifolate Budino (al. 1, 7) Pane (all.1)	Pasta pomodoro e basilico (all.1,3,7,9) Torta di riso (3,7) Carote julienne Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta burro e salvia (all. 1, 3, 7) Polpettine di Trota della Lunigiana (all. 1, 3, 7, 4) Fagiolini* Frutta fresca Pane (all.1)
Terza	Pasta alla Portofino (all.1,3,7,8,9,5) Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al ragù (all.1,3, 7, 9) Tortino di verdura (all.1, 3, 7) Carote julienne Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta con zucchine (all.1,3,7) Bocconcini di tacchino arrosto (all. 1) Purè di patate (all.7) Frutta fresca Pane (all.1)	Risotto al pomodoro (all,3,7,9) Bastoncini di merluzzo (ALL. 1,4,) Spinaci* Frutta fresca Pane (all.1)	Vellutata di zucca con pasta (all.1,3,7) Stracchino (all.7) Pisellini* all'olio Crostatina (all. 1, 3, 6, 7, 8, 10, 13) Pane (all.1)
Quarta	Risotto con zucchine (all.3,7) Formaggio primo sale (all.7) Patate al forno* Yogurt (all.7) Pane (all.1)	Pasta al pomodoro (all.1.9.3,7) Farinata Fagiolini Frutta Fresca Pane (all.1)	Lasagne al pesto (all.1, 3, 5, 7, 8) Prosciutto cotto insalata mista Frutta Fresca Pane (all.1)	Pasta all'olio (all.1,3,7) Cotoletta di arista (1,3,7) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta fredda (all.1, 3, 7, 4) Tonno (all.4) Tris di verdure* Frutta fresca Pane (all.1)

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

Il **Pane** utilizzato sarà, alternativamente, **integrale**. La **Pasta** utilizzata sarà, alternativamente, **integrale**. Il **Grana padano** utilizzato è **DOP**. La **“Trota della Lunigiana”** è un prodotto **fresco**, da **acquacoltura** e a **KM zero**. Il presente menu prevede l'applicazione dei **CAM** come segue: Frutta: Bio 50%, Ortaggi, legumi e cereali: Bio 50%, Uova: Bio 100%, Carne bovina: Bio 50%, Carne suina: Bio 10%, Carne avicola: Bio 20%, Prodotti ittici surgelati: FAO 37 e FAO 27 o MSC, Salumi e Formaggi: Bio o DOP o IGP 30%, Latte UHT: Bio 100%, Yogurt: Bio 100%, Olio EVO: 40%, Pelati, polpa e passata pomodoro: Bio 33%, Pane: km 0 100%.

TABELLA ALLERGENI: sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	